

梅ノ辻クリニックは、頭痛に力を入れているクリニックとして、皆様に頭痛のいろいろな情報を提供してゆきたいと思っております。



## トピックス



### 痛み止めの薬の飲みすぎが、頭痛を悪くする……薬物乱用頭痛



皆様は、**薬物乱用頭痛**という言葉をご存知ですか？ これは読んで字のごとく、薬を乱用することによって、生じる頭痛のことです。「えー？、頭が痛いから薬を飲むのに、その痛み止めの薬が頭痛を悪くするの？」と、とても驚かれるに違いありません。もちろん痛み止めの薬は、頭が痛いときに飲んでいいわけですが、問題となるのは、その飲む頻度、回数です。特に片頭痛を持っている人は、その痛みが生じると何もできなくなってしまうことがよくわかっておられるので、頭痛が始まると軽くてもすぐに飲んでしまう傾向にあります。またそれが高じると、痛みがこないうちに、予防的に飲む人もあります。そうすると、ほとんど毎日痛み止めを飲んでしまうことにもなりかねません。このような状態が何ヶ月も続くと頭は鎮痛薬に頼ってしまう状態になってしまい、自分で頭痛をとめる力がなくなってゆきます。そして以前にもまして頭痛に過敏な状態となって治療が難しい状態になってゆきます。これが薬物乱用頭痛です。このような状態に思い当たる人は、さらに悪くならないように、病院を受診してください。鎮痛剤を止めると同時に、頭痛予防薬を使って治療してゆきます。市販薬に頼って毎日のように薬を飲んでいる人は本当にたくさんいらっしゃいます。病院に来たときにはすでに、立派な薬物乱用頭痛になっている人もあります。無制限に薬を飲むことが頭痛を逆に悪くすることがあることを知ってください。

## ■ 頭痛相談 Q & A

### 50歳代女性の質問

**Q:** どんな薬でも、飲みすぎたら薬物乱用頭痛にあることがあるのですか？

**A:** 痛み止めの薬は、どんな薬も片頭痛の人が飲むと、薬物乱用頭痛になる可能性があります。ただ頭痛もちでない人が、たとえば腰痛に対して薬を飲み続けても薬物乱用頭痛にはなりません。これは、片頭痛などの人が持っている体質に関係するのではないかと、いわれています。薬物乱用頭痛になる方は、年齢も50歳代などと高い人や、肥満の傾向にある人、精神的に薬に依存しやすい人などに起こりやすいといわれています。最近出ている片頭痛の特効薬であるトリプタンも薬物乱用頭痛を起こしますので、飲みすぎないようにしましょう。

## ■ 頭痛に悩んだ人びと

### 舞の海 元関取

舞の海は、小柄ですが相撲が強くて大変人気があった相撲取りですね。覚えておられますか？ 今は相撲の解説者として、軽快なその語り口から活躍されています。この方が大変な頭痛もちであることを告白されています。ニュースキャスターとして、テレビ番組に出ているときに頭痛が起こることもあったそうです。そのときは本当に困ったということで、いつもポケットにトリプタンを入れているそうです。仕事で北京オリンピックに行かれたときも、予防薬も含めて持参されたそうです。

梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知県高知市梅ノ辻8-7

Tel : 088-833-4580

文責 頭痛専門医 : 山田洋司

URL <http://www.umenotsuji-cl.jp/> 2009. 3. 25発行