

梅ノ辻クリニックは、頭痛に力を入れているクリニックとして、皆様に頭痛のいろいろな情報を提供してゆきたいと思えます。



## トピックス



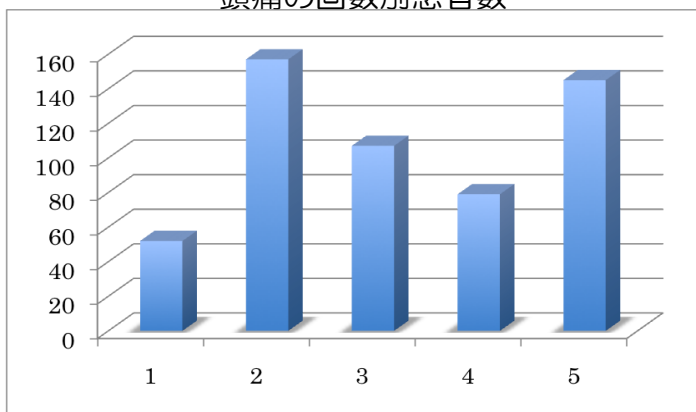
### 梅ノ辻クリニック 2014年頭痛患者さんの統計

2014年頭痛外来統計のページにも載せていますが、ここではさらに詳しく解説したいと思います。2014年(1月～2月)は、**頭痛の新しい患者さんは797人**来院されました。昨年は743人でしたので、少し増えています。週に何回とか、月に何回、あるいは毎日というように、定期的に頭痛に悩む患者さんもいらっしゃるれば、これまで頭痛はあまり経験したことがないのに、初めて頭痛を経験したので、不安になってこられた方もあります。その内訳は女性573人、男性224人で、**女性が男性の2.5倍**でした。頭痛は女性の病気であることが2014年の梅ノ辻クリニックの統計でも明らかです。特に**片頭痛に限ると、女性患者さんの数は男性の4倍以上**にのぼります。頭痛にもいろいろな種類がありますが、**最も多いのは片頭痛**の患者さんです。片頭痛はつらい頭痛で、頭痛のために仕事ができない、家事ができない、勉強できない、また嘔吐を繰り返すなど、日常生活に支障をきたします。来院時にまさに痛くて、頭痛のために待合室で青い顔をして待っているような方には、イミグラン皮下注射がとても有効です。飲み薬もとてもよい薬がありますので、これまで市販の薬で仕方がないと済ませておられる方にも、一度は試していただきたいものです。

もう一つの特徴は、頭痛に回数に現れています。1年以上の頭痛歴のある方で、定期的に頭痛が生じている方は、頭痛の頻度はいったいどのくらいが多いと思われますか？**最も多いのが、下の表のように月に1-2回**生じる頭痛です。**次いで月のうち半分以上**頭痛が生じている方です。一般に片頭痛は月に数回の方が多のですが、病院に来る方はもっと多くなってほとんど毎日起こるようになってきた、頭を調べておきたいということで、来院されます。昨年も同様の傾向でした。

頭痛頻度の統計は一般にこれまで詳しく調べられたことはありませんでしたので、新しい知見です。

頭痛の回数別患者数



グレード

頭痛の回数

| グレード | 頭痛の回数         |
|------|---------------|
| 1    | 1ヶ月に1回未満      |
| 2    | 1-2回/月        |
| 3    | 3-5回/月、or 1/週 |
| 4    | 2-3回/週        |
| 5    | 15回/月 以上      |